

25H | E-Learning

Deep Dive - Linha do Tempo



TUDO SOBRE O CURSO



E-learning
Via Zoom



DURAÇÃO: 25 horas
A anunciar brevemente



Titá Rodrigues | Trainer Internacional PNL © 2026

1. Deep Dive - Linha do Tempo: O que é?

A **Linha do Tempo** é, dentro da Programação Neurolinguística, uma das técnicas mais completas, estruturadas e transformadoras. Não é apenas um protocolo, é uma arquitetura profunda da forma como organizamos memórias, emoções, decisões e identidade ao longo da vida.

Tudo o que vivemos é registado internamente numa sequência temporal. Experiências marcantes, aprendizagens, crenças, traumas, conquistas e padrões emocionais formam cadeias organizadas que influenciam o modo como reagimos no presente e como projetamos o futuro.

Intervir na Linha do Tempo significa intervir diretamente nessa estrutura organizadora.

O **Deep Dive – Linha do Tempo** é um curso de aprofundamento técnico e estratégico que permite compreender e utilizar esta ferramenta na sua máxima amplitude.



Através da Linha do Tempo é possível:

- Identificar o primeiro acontecimento gerador de uma emoção limitante;
- Resignificar eventos estruturantes sem alterar os factos, mas transformando o significado;
- Dissociar emoções negativas persistentes;
- Trabalhar crenças enraizadas permitindo o desbloqueio de todo o potencial interno;
- Integrar recursos ao longo da história pessoal;
- Programar objetivos futuros com maior probabilidade de concretização;
- Ajustar a própria organização temporal (In Time / Through Time) de forma ecológica e funcional.

Esta é uma técnica transversal. Permite trabalhar passado, presente e futuro dentro de um mesmo enquadramento estruturado.

Permite intervir ao nível emocional, comportamental e identitário. Permite integrar protocolos como Reimprinting, Mudança de História Pessoal, Resignificação de Gestalt e Programação de Futuro Propulsor numa única lógica coerente.

No Deep Dive, não se trata apenas de rever passos técnicos. Trata-se de aprofundar a compreensão da estrutura do tempo interno, desenvolver precisão na eliciação da Linha do Tempo de cada pessoa e ganhar segurança na condução de processos complexos.

A Linha do Tempo é, possivelmente, a técnica mais abrangente da PNL.
Dominar esta estrutura é ampliar exponencialmente a eficácia da intervenção.

2. Deep Dive Linha do tempo – a quem se destina

O **Deep Dive – Linha do Tempo** foca-se na intervenção profunda ao nível da organização interna do tempo, permitindo trabalhar emoções estruturantes, crenças nucleares e decisões formadas ao longo da história pessoal.

É uma formação orientada para quem deseja intervir com maior precisão, profundidade e impacto, tanto no passado como na construção do futuro.

Este curso destina-se a formandos que já tenham concluído o **Practitioner em PNL** e que pretendam consolidar competências, ganhar segurança técnica e elevar a sua prática a um nível mais avançado de integração e eficácia.

A Linha do Tempo é uma técnica exigente, estruturante e abrangente. Por isso, o principal requisito é simples:

disponibilidade para aprofundar, praticar e expandir a própria capacidade de intervenção.

Para frequentar o Deep Dive – Linha do Tempo é obrigatório ter concluído o curso Practitioner em PNL.



Destinado a formandos que concluíram com sucesso o Curso de Practitioner em PNL e que pretendem aprofundar a compreensão da estrutura interna do tempo, desenvolvendo maior precisão na elicitação da Linha do Tempo, maior segurança na intervenção sobre memórias, emoções e crenças estruturantes e maior eficácia na aplicação desta que é a técnica mais abrangente e integradora da PNL, permitindo trabalhar passado, presente e futuro numa lógica coerente e estratégica.



3. Competências que vai consolidar: Deep Dive - Linha do tempo

Saiba o que pode alcançar com o curso Deep Dive – Linha do Tempo.

1

Precisão na
elicitación
da Linha do
Tempo

2

Clareza na
identificação
do ponto de
origem
das emoções

3

Capacidade
de intervir
na estrutura
profunda
das memórias

4

Leitura
avançada
da
organização
temporal
de cada
pessoa

5

Segurança e
maturidade
na condução
da técnica
mais
abrangente da
PNL

4. Conheça a formadora

Certificada pelo co-criador da PNL John Grinder, Carmen Bostic St Clair e Michael Carroll, Titá Rodrigues é autora das Conversas com PNL e orientadora de dezenas de workshops que já impactaram a vida de muitos.

Levar esta experiência ao maior número de pessoas, ajudando-as a descobrir que têm em si o poder de concretizar todos os seus sonhos, é a sua missão de vida.

Ultrapassou um diagnóstico de cancro, evoluiu de uma carreira na área de Gestão de Empresas para uma vida dedicada a encontrar formas de ser e ajudar os outros a ser cada vez mais felizes.

Quando iniciou a sua formação em Programação Neurolinguística, rapidamente comprovou, através da sua própria experiência, que a PNL oferece ferramentas únicas de empoderamento pessoal.

Aprenda com uma referência da área:

- ✓ **Licenciatura em organização e gestão de empresas pelo ISCTE**
- ✓ **Pós-graduação em Saúde Mental nos Adultos**
- ✓ **Practitioner e Master Practitioner em PNL**
- ✓ **Trainers Training de Código Clássico de PNL**
formada diretamente pelo co-criador John Grinder, Carmen Bostic St. Clair Michael Carrol
- ✓ **Trainers Training de Novo Código em PNL**
formada diretamente pelo co-criador John Grinder, Carmen Bostic St. Clair Michael Carrol
- ✓ **Trainers Training Novo Código Emergente PNL**
Mentoria International Coaching Certification with New Code NLP
- ✓ **Mentoria em Coaching com Novo Código**
- ✓ **Certificada em Neurocoaching**
- ✓ **Submodalidades avançadas por Sid Jacobson**
- ✓ **Licenced Advanced Hypnotic Practitioner – Richard Bandler**
- ✓ **Hipnoterapeuta Transpessoal e Regressiva**
- ✓ **Diploma em Heart Coerence**
- ✓ **Diploma em Banda Gástrica Hipnótica**
- ✓ **Diploma em Terapia de Casais com Hipnose**
- ✓ **Formação de Formadores e E-Formadores**



5. Conteúdo Programático

♦ Módulo I – Arquitetura Interna do Tempo

Fundamentos da Linha do Tempo

Compreensão da Linha do Tempo enquanto estrutura organizadora da experiência humana.
Exploração da arquitetura interna do tempo e do seu impacto na identidade, decisões e padrões emocionais.

Elicitação Avançada

Identificação e mapeamento rigoroso da Linha do Tempo individual.
Calibração espacial e precisão na recolha de informação.

Perfis Temporais

No Tempo (In Time – IT)
Através do Tempo (Through Time – TT)
Implicações comportamentais e ajustamentos ecológicos.

Estrutura da Origem Emocional

Descoberta do ponto de eleição inconsciente.
Identificação do primeiro acontecimento gerador de emoções limitantes.
Compreensão da formação de decisões e crenças ao longo da história pessoal.

Intervenção Técnica na Linha do Tempo

Utilização da Linha do Tempo na Regressão com “Gestalt”.
Mudança de História Pessoal com Âncoras.
Reimprinting.
Programação de Futuro e Futuro Propulsor.

Conteúdo Programático | Continuação

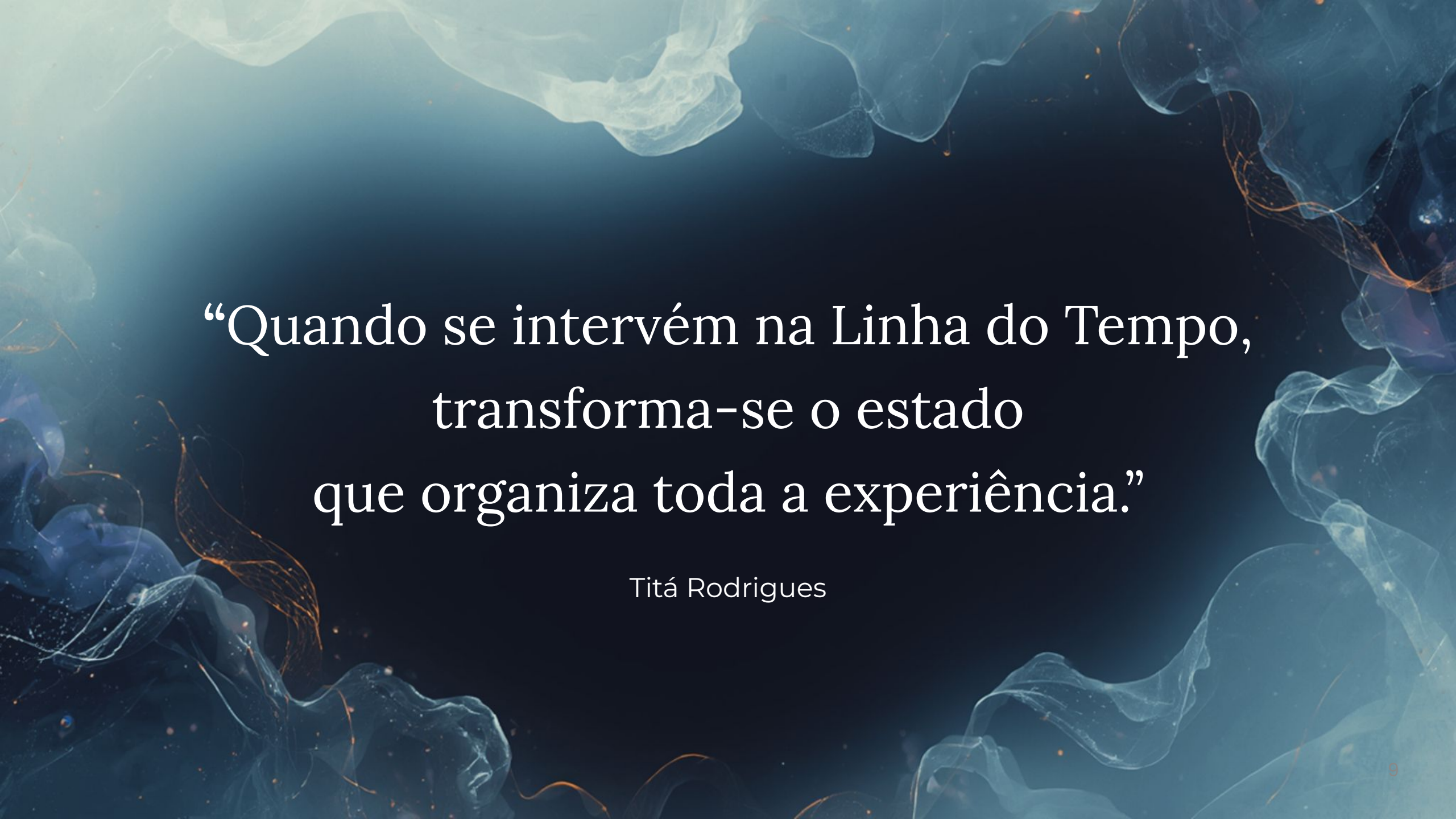
♦ Módulo II – Intervenção Estratégica na Linha do Tempo

Aplicação prática intensiva e supervisionada da técnica, permitindo:

- Dissociar emoções negativas persistentes
- Resignificar experiências estruturantes
- Integrar recursos ao longo da Linha do Tempo
- Trabalhar crenças nucleares
- Programar objetivos futuros com maior probabilidade de concretização
- Verificar ecologicamente a mudança

Dominar a Linha do Tempo é aprender a reescrever o passado, reorganizar o presente e construir o futuro com intenção, consciência e poder de escolha.





“Quando se intervém na Linha do Tempo,
transforma-se o estado
que organiza toda a experiência.”

Titá Rodrigues

6. Testemunhos - de quem frequentou o Deep Dive:



Paula Seno

Formanda Deep- Dive Linha do tempo

Eu sou a Paula, ando por aqui há 5 anos, como aluna e como elite. O deep dive da linha do tempo foi impactante em termos de aprendizagem, primeiro porque permitiu-me assistir a viagens de transformação e crescimento incríveis que as pessoas conduzidas fizeram.

Em segundo lugar, porque entrei no carrossel de diferentes técnicas que se entrelaçam e complementam e tornam a linha do tempo, a tão especial técnica de PNL.

Obrigada!



Krystal Macedo

Formanda Deep- Dive Linha do tempo

Participar no Deep Dive foi uma experiência de verdadeira integração e refinamento da prática em PNL.

Mais do que aprofundar a técnica da Linha do Tempo, senti que consolidei competências com maior clareza, confiança e elegância terapêutica. A estrutura prática, o rigor na condução e o espaço seguro para experimentar fizeram toda a diferença, sempre sustentados pela excelência e mestria da Titá, cuja presença eleva o padrão da formação a um nível verdadeiramente próximo e diferenciador.

Vivi momentos de insight profundo. Comecei a perceber nuances que antes me passavam despercebidas e ganhei uma segurança muito mais sólida na aplicação desta técnica tão impactante, tanto para quem a recebe como para quem a conduz.

O ambiente foi exigente e, simultaneamente, acolhedor e inspirador. Senti-me acompanhada, desafiada e genuinamente estimulada a elevar o meu próprio padrão de excelência, sentindo em cada momento o cuidado atento da Titá — na escuta, no detalhe, na forma como sustenta cada processo com presença, respeito e intenção.

Recomendo o Deep Dive a todos os Practitioners que desejem integrar com mestria e trabalhar a Linha do Tempo com profundidade, ética e impacto real.

Foi, sem dúvida, um marco transformador no meu percurso em PNL. Gratidão imensa!



Testemunhos - de quem vivenciou a sua aplicação:



Sandra Castanheira

Formanda Deep- Dive Linha do tempo

Vivenciar a Linha do Tempo é entrar numa viagem de transformação profunda, onde revisitamos quem fomos, honramos quem somos e abrimos espaço para a nossa melhor versão.

No meu caso, tive o privilégio de ser guiada pela Titá, com uma mestria incrível e uma sintonia total com o meu processo.

O impacto foi tão intenso que saí da sessão com uma sensação quase de “superpoderes”.

Para fechar, aceitei o desafio da Titá e dei um mergulho no mar... em pleno dezembro. Uma experiência verdadeiramente transformadora e inesquecível que ressoa até hoje e revisito sempre com profunda gratidão.



7. Metodologia da Formação

O curso tem associado um itinerário pedagógico síncrono e assíncrono, organizado ao longo de **25 horas**, que decorre ao longo de 2 dias intensivos.

A componente síncrona do curso tem uma duração de 16 horas, ao longo de dois dias. A componente assíncrona de consolidação dos conteúdos na plataforma, tem uma duração prevista de 9 horas.

No início da primeira sessão síncrona, de abertura do curso, antes de iniciar a abordagem aos temas do curso, a e-formadora procura identificar as necessidades e expectativas dos formandos, bem como criar as condições necessárias para uma boa relação pedagógica e apresentar a dinâmica de funcionamento do curso, para a orientação dos formandos.

Nas sessões síncronas, os métodos e técnicas aplicadas no curso são sobretudo experienciais e serão adequadas ao público-alvo e aos conteúdos a desenvolver. Neste sentido, o método ativo será o método privilegiado, sendo importante para aplicação prática dos conceitos aprendidos, uma vez que o formando tem um papel dinâmico a desenvolver os assuntos abordados, na tomada de decisões, no desenvolvimento de trabalhos e exercícios práticos de aplicação dos conhecimentos teóricos.

Nas sessões síncronas, existe uma forte aposta para que os formandos apliquem as técnicas apresentadas e demonstradas pela e-formadora.

Entre cada sessão síncrona, os formandos têm a possibilidade de consolidar/rever os conhecimentos desenvolvidos, a partir da análise de recursos e documentos complementares disponibilizados sobre cada um dos temas, incluindo vídeos de suporte e a própria gravação de cada sessão síncrona.

8. Avaliação das Aprendizagens

No sentido da validação das aprendizagens dos formandos é privilegiado no presente curso uma avaliação contínua, a qual ocorre ao longo das sessões síncronas do curso e centra-se na participação dos formandos, relações interpessoais estabelecidas e aplicação dos conhecimentos nos exercícios realizados ao longo do curso.

A classificação final dos formandos será apresentada numa escala de avaliação de 1 a 5 valores: 1- Muito Insuficiente; 2 – Insuficiente; 3 – Suficiente; 4 – Bom e 5 – Muito Bom. Considera-se que um formando teve aproveitamento no curso quando a sua classificação final for igual ou superior a 3 – Suficiente.

Quando os formandos cumprem as condições definidas para o aproveitamento no curso, têm acesso a um Certificado de Formação Profissional emitido de acordo com a legislação em vigor.

Para garantir o aproveitamento no curso e a consequente obtenção do **Certificado de Formação Profissional**, os formandos devem assegurar uma assiduidade mínima de 90% nas sessões síncronas. É permitida uma tolerância de até 10 minutos após a hora definida para o início de cada sessão.

Os formandos que cumpram todos os critérios de avaliação e assiduidade terão direito ao Certificado de Formação Profissional, emitido de acordo com a legislação em vigor e reconhecido pela DGERT.

9. Modo e Horário da Formação

O curso tem associado um itinerário pedagógico síncrono e assíncrono, organizado ao longo de **25 horas**, que decorre ao longo de 2 dias.

A componente síncrona do curso tem uma duração de 16 horas, realizada ao longo de dois dias.

Decorrerá em ambiente e-learning a partir da plataforma online da **Conversas com PNL**: <https://www.conversascompnl.com/area-reservada/>
Os links de acesso às sessões síncronas são disponibilizados na própria plataforma, na área do curso e secção existente associada a cada sessão síncrona.

Atendendo que as sessões síncronas decorrem em tempo real (Live Training), através de Ferramentas Digitais de Formação a Distância, os formandos devem possuir equipamento informático com adequada ligação à internet, bem como uma webcam e microfone, por forma a que possam acompanhar e participar nas sessões síncronas sempre com a câmara ligada.

A componente assíncrona tem uma previsão de 9 horas.



E-learning
Via Zoom



DURAÇÃO: 25 horas (2 dias)
16 horas de formação síncrona e
9 horas de formação assíncrona

10. Informações e Contactos

Agradecemos o seu interesse nos nossos cursos.

Estamos totalmente disponíveis para o acompanhar no início desta jornada de transformação pessoal, profissional e social.

Ligue-nos ou visite-nos e descubra como a Programação Neurolinguística pode abrir novas portas na sua vida.

O nosso atendimento presencial decorre de **segunda a sexta-feira**, das **09h30 às 13h00** e das **15h00 às 18h00**.

O momento de mudar é agora. Dê o primeiro passo rumo à melhor versão de si. Inscreva-se!



Morada

Rua do Senhor Roubado, 13 Odivelas 2675-533



Email

geral@conversascompnl.com



Telemóvel

+ 351 967 253 362



Whatsapp

+351 926 111 137



A MUDANÇA SÓ DEPENDE DE SI



Acompanhe-nos online:

