



68H | E-learning

TUDO SOBRE O CURSO

NOVO CÓDIGO PNL



E-learning
Via Zoom



DURAÇÃO:
4 meses – A anunciar brevemente



ENTIDADE
FORMADORA
CERTIFICADA

Titá Rodrigues | Trainer Internacional PNL © 2024

1. NOVO CÓDIGO : O que é?

Se já pratica as técnicas de Programação Neurolinguística, já experimentou na primeira pessoa todo o potencial que esta pode oferecer. Já tem, certamente, o testemunho de uma transformação, de uma situação, de uma experiência, de um comportamento, ou de uma conquista extraordinária.

Agora imagine tudo o que sabe sobre PNL potenciado ao seu expoente máximo, tanto em rapidez, como em eficácia, na conquista de resultados através de um conjunto de técnicas, executadas com jogos simples e divertidos, que mais parecem brincadeiras de crianças. Este é o **Novo Código de PNL**, desenvolvido por John Grinder em parceria com Judith Delozier e, mais tarde, com Carmen Bostic St Clair nos anos 80.

Embarcar no Novo Código é entrar a bordo de um TGV e viajar em alta velocidade até ao pico da sua performance. Na sua base está o trabalho com o inconsciente, onde se irão dar todos os processos para atingir as mudanças pretendidas e alcançar estados de alta performance.

O inconsciente é o lugar onde é possível enraizar mudanças de forma mais consistente, quando acedemos aos seus processos e os reorganizamos a nosso favor.

Ao frequentar este curso terá oportunidade de explorar mais a fundo o poder do inconsciente, que possibilita aceder a estados de alta performance para obtenção de novas escolhas na resolução de problemas vivenciados a nível pessoal, profissional e/ou social.



2. NOVO CÓDIGO PNL

o que é e a quem se destina

O **Novo Código** foca a mudança ao nível do **inconsciente**, através de jogos e exercícios aparentemente simples, mas altamente eficazes. O objetivo é promover **estados de alta performance**, facilitar **escolhas alinhadas com o verdadeiro eu** e aceder rapidamente a **recursos internos profundos**, tornando o processo de transformação mais leve, natural e duradouro — tanto na vida pessoal como profissional e social.

O curso destina-se a **formandos que já tenham concluído o Curso Practitioner em PNL** que desejam aprofundar os seus conhecimentos e elevar a sua prática a um novo patamar de eficácia e impacto.

É também indicado para pessoas de **diferentes idades e contextos profissionais**, nomeadamente: empresários, gestores, líderes de equipas, consultores, profissionais de saúde, educação ou formação, atletas e treinadores de alta competição, bem como outros profissionais que pretendam aplicar as ferramentas da PNL na **otimização do seu desempenho**, seja ao nível técnico (com os seus pacientes, clientes ou utentes), seja no **desenvolvimento da sua atitude profissional e pessoal**.

O único grande requisito é este: **a vontade de aprender, evoluir e transformar a sua vida!**

Nota: Para frequentar o curso de **Novo Código de PNL**, é necessário ter concluído o curso **Practitioner em PNL**.



Empresários e Gestores



Profissionais de Saúde



Professores, formadores e coaches



Atletas e treinadores de alta competição



Consultores



Comerciais



Outros profissionais que pretendam mobilizar as ferramentas da PNL nas técnicas de trabalho que mobilizam com os seus clientes, utentes, pacientes, etc.



Outros profissionais que pretendam mobilizar as ferramentas da PNL na otimização do seu desempenho profissional.

3. O que vai aprender – Novo Código PNL

Descubra como o Novo Código da PNL pode potenciar o seu desempenho profissional e social – ou, se é terapeuta, facilitador ou profissional de ajuda, saiba como aplicar estas ferramentas para apoiar de forma ainda mais eficaz os seus pacientes, utentes ou clientes.



4. Conheça a formadora

Certificada pelo co-criador da PNL John Grinder, Carmen Bostic St Clair e Michael Carroll, Titá Rodrigues é autora das Conversas com PNL e orientadora de dezenas de workshops que já impactaram a vida de muitos.

Levar esta experiência ao maior número de pessoas, ajudando-as a descobrir que têm em si o poder de concretizar todos os seus sonhos, é a sua missão de vida.

Ultrapassou um diagnóstico de cancro, evoluiu de uma carreira na área de Gestão de Empresas para uma vida dedicada a encontrar formas de ser e ajudar os outros a ser cada vez mais felizes.

Quando iniciou a sua formação em Programação Neurolinguística, rapidamente comprovou, através da sua própria experiência, que a PNL oferece ferramentas únicas de empoderamento pessoal.

Aprenda PNL com uma referência da área:

- ✓ **Licenciatura em organização e gestão de empresas pelo ISCTE**
- ✓ **Pós-graduação em Saúde Mental nos Adultos**
- ✓ **Practitioner e Master Practitioner em PNL**
- ✓ **Trainers Training de Código Clássico de PNL**
formada diretamente pelo co-criador John Grinder, Carmen Bostic St. Clair Michael Carrol
- ✓ **Trainers Training de Novo Código em PNL**
formada diretamente pelo co-criador John Grinder, Carmen Bostic St. Clair Michael Carrol
- ✓ **Trainers Training Novo Código Emergente PNL**
Mentoria International Coaching Certification with New Code NLP
- ✓ **Mentoria em Coaching com Novo Código**
- ✓ **Certificada em Neurocoaching**
- ✓ **Submodalidades avançadas por Sid Jacobson**
- ✓ **Licenced Advanced Hypnotic Practitioner** - Richard Bandler
- ✓ **Hipnoterapeuta Transpessoal e Regressiva**
- ✓ **Diploma em Heart Coerence**
- ✓ **Diploma em Banda Gástrica Hipnótica**
- ✓ **Diploma em Terapia de Casais com Hipnose**
- ✓ **Formação de Formadores**



5. Conteúdo Programático

- ✓ O que é o Novo Código da PNL
- ✓ Estado de Não saber Nada
- ✓ Estado de Alta Performance
- ✓ Epistemologia
- ✓ Modelos de Linguagem:
Descrição/Avaliação/Interpretação
- ✓ Posição Tripla
- ✓ Intenção e Consequência: alinhamento
e desalinhamento
- ✓ Cadeia de excelência
- ✓ Mente inconsciente: criar um aliado
- ✓ Intenção e consequência
- ✓ Sinais Involuntários
- ✓ Instalação de Filtros
- ✓ Sinal involuntário inconsciente: Sway
- ✓ Reenquadramento em N passos
- ✓ O curador interior
- ✓ Construtores de estados
- ✓ Formato de mudança do novo código
- ✓ Respiração da vida
- ✓ Ritmo da vida
- ✓ Jogo do Alfabeto
- ✓ Croydon ball game
- ✓ Jogo Nasa
- ✓ Santuário
- ✓ A Equipa
- ✓ Pacote verbal
- ✓ Incursão

**“O problema não é o
problema mas sim o estado
com que acedemos ao
problema”**

John Grinder

6. Testemunhos



Margarida Caetano
Formanda Novo Código PNL

Logo que foi anunciada uma nova “excursão ao mundo da PNL” cujo percurso seria o Novo Código, reservei logo o meu bilhete!

Foi uma viagem maravilhosa, pela simplicidade, pela pureza, pela rapidez nos resultados! É tão simples como respirar, dançar, jogar! Foi um “laboratório” de grandes emoções!

É claro que tudo se torna tão mais interessante, agradável e cativante pela Formadora de Excelência que todos nós temos o privilégio de conhecer!

Bem haja Querida Titá! Muito grata pela oportunidade de poder fazer parte destas suas partilhas tão enriquecedoras e que mudam percursos de vida! Muito Obrigada a todos os colegas pela excelente companhia nesta viagem!



Fernanda Braz
Formanda Novo Código PNL

Simple; divertido e eficaz! Daí a princípio surgir a dúvida como tais técnicas poderiam funcionar...

Mas confirmou-se e funcionaram de facto, com provas dadas!
O método envolve o inconsciente em todos os passos críticos e para mim isso é fascinante.

Aconselho vivamente!
A ferramenta dos sinais involuntários é a minha preferida! Espetacular!

Obrigada Titá pela condução nesta caminhada tão fértil e obrigada também ao grupo e a cada um em particular por termos estado juntos em crescimento! Gratidão!



Silvia Romão
Formanda Novo Código PNL

Como é minha característica, no início desta viagem pelo Novo Código, duvidei, questionei e pus em causa a sua eficácia e declarações de que funciona de forma rápida e consistente. Como é também minha característica, fiz do meu ceticismo, um Laboratório de .investigação e, pegando nos desafios pessoais e profissionais que estes três meses me trouxeram, experimentei, pus à provas e apliquei tantos dos exercícios e ferramentas aprendidas.

Agora que chegámos ao fim e olho a montanha russa que têm sido os meus dias nas últimas oito semanas, só me posso deslumbrar e render. Não fosse o Novo Código, não estaria certamente onde estou hoje, acompanhada desta certeza de que, com disciplina e ferramentas certas, eu posso tudo o que eu quiser.

Obrigada a todos os companheiros de viagem.
Obrigada querida Titá.

7. Metodologia da Formação

O curso tem associado um itinerário pedagógico síncrono e assíncrono, organizado ao longo de 68 horas, que decorre ao longo de 4 meses.

A componente síncrona do curso tem uma duração de 48 horas, realizada em sessões com uma duração de 3 horas, uma vez por semana (4 sessões síncronas de 3 horas cada por mês). Os conteúdos são estruturados por módulos, permitindo desenvolver a aprendizagem de forma progressiva e apelando a diferentes tipos de saberes. A componente assíncrona, de consolidação dos conteúdos através da plataforma de e-learning, tem uma duração prevista de 20 horas.

Na primeira sessão síncrona, de abertura do curso, antes de iniciar a abordagem aos temas do curso, a e-formadora procura identificar as necessidades e expectativas dos formandos, bem como os seus conhecimentos e experiências prévias na área do curso. Procura também criar as condições necessárias para uma boa relação pedagógica e apresentar a dinâmica de funcionamento do curso, para a orientação dos formandos.

Após cada sessão síncrona, os formandos têm a possibilidade de consolidar/rever os conhecimentos desenvolvidos, a partir da análise de recursos e documentos complementares disponibilizados sobre cada um dos temas, incluindo vídeos de suporte e a própria gravação de cada sessão síncrona. Visando a consolidação dos conhecimentos, ao longo dos temas vão sendo propostos vários desafios, cujo resultado é depois trabalhado/analísado na sessão síncrona seguinte. O conteúdo na plataforma vai sendo disponibilizado de forma progressiva, em função das sessões síncronas que vão sendo realizadas.

Em função da natureza das capacidades previstas desenvolver, os desafios propostos ao longo de cada módulo são fundamentais para que cada formando trabalhe e desenvolva as ferramentas suportadas pelas potencialidades da PNL.

As sessões síncronas apresentam igualmente um importante papel no desenvolvimento destas ferramentas. Como tal, nas sessões síncronas, os formandos são convidados a participar ativamente no processo de aprendizagem, em diversas atividades sobre as temáticas apresentadas, sendo as mesmas marcadas principalmente pelo método ativo, expositivo e interrogativo.

No sentido de serem realizadas dinâmicas em pequenos grupos de trabalho, os formandos são organizados em “salas simultâneas”, sendo o seu trabalho acompanhado por e-assistentes que apoiam o trabalho da e-formadora.

8. Metodologia de Avaliação

A avaliação contínua ocorre ao longo das sessões síncronas e componente assíncrona do curso e tem um peso de 50% no cálculo na nota final do formando, com um peso de 25% associado a cada componente da formação síncrona e assíncrona:

- o Nas sessões síncronas, a avaliação dos formandos centra-se na sua participação, relações interpessoais estabelecidas e aplicação dos conhecimentos nos exercícios realizados, nomeadamente nas atividades realizadas em “salas simultâneas”.
- o Na componente assíncrona do curso, a avaliação contínua tem como foco as tarefas, desafios ou exercícios disponibilizados após cada sessão síncrona.

·Avaliação sumativa, centrada na realização de um trabalho realizado a pares, em que os formandos têm de demonstrar a aplicação de uma das técnicas aprendidas. A apresentação deste trabalho acontece na última sessão síncrona do curso. Esta componente tem um peso de 50% no cálculo na nota final do formando.

A classificação final dos formandos será apresentada numa escala de avaliação de 1 a 5 valores: 1- Muito Insuficiente; 2 – Insuficiente; 3 – Suficiente; 4 – Bom e 5 – Muito Bom. Considera-se que um formando teve aproveitamento no curso quando a sua classificação final for igual ou superior a 3 – Suficiente.

Quando os formandos cumprem as condições definidas para o aproveitamento no curso, têm acesso a um **Certificado Internacional** reconhecido pelos maiores critérios de exigência

9. Modo e Horário da Formação E-Learning

O curso tem associado um itinerário pedagógico síncrono e assíncrono, organizado ao longo de **68 horas**, que decorre ao longo de 4 meses.

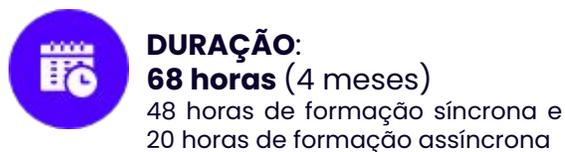
A componente síncrona do curso tem uma duração de 48 horas, realizada em sessões com uma duração de 3 horas, uma vez por semana (4 sessões síncronas de 3 horas cada por mês). Decorrerá em ambiente e-learning a partir da plataforma online da Conversas com PNL:

<https://www.conversascompnl.com/area-reservada/>

Os links de acesso às sessões síncronas são disponibilizados na própria plataforma, na área do curso e secção existente associada a cada sessão síncrona.

Atendendo que as sessões síncronas decorrem em tempo real (Live Training), através de Ferramentas Digitais de Formação a Distância, os formandos devem possuir equipamento informático com adequada ligação à internet, bem como uma webcam e microfone, por forma a que possam acompanhar e participar nas sessões síncronas sempre com a câmara ligada.

A componente assíncrona tem uma previsão de 20 horas.



10. Informações e Contactos

Agradecemos o seu interesse nos nossos cursos.

Estamos totalmente disponíveis para o acompanhar no início desta jornada de transformação pessoal, profissional e social.

Ligue-nos ou visite-nos e descubra como a Programação Neurolinguística pode abrir novas portas na sua vida.

O nosso atendimento presencial decorre de **segunda a sexta-feira**, das **09h30 às 13h00** e das **15h00 às 18h00**.

O momento de mudar é agora. Dê o primeiro passo rumo à melhor versão de si. Inscreva-se!



Morada

Rua do Senhor Roubado, 13 Odivelas 2675-533



Email

geral@conversascompnl.com



Telemóvel

+ 351 967 253 362



Whatsapp Telemóvel

+ 351 926 111 137

A MUDANÇA SÓ DEPENDE DE SI



Acompanhe-nos online:

