

70 H | E-Learning

TUDO SOBRE O CURSO

# ADVANCED PNL



E-learning  
Via Zoom



**DURAÇÃO:**  
4 meses – A anunciar brevemente



ENTIDADE  
FORMADORA  
CERTIFICADA

# 1. ADVANCED PNL: O que é?

Se já fez o practitioner em PNL, ganhou um alargado conjunto de ferramentas e técnicas que lhe permitem proceder às mudanças que deseja para o seu desempenho e para a otimização do acompanhamento que realiza junto dos seus pacientes, utentes e clientes.

Com tudo o que já aprendeu, tem técnicas para alterar padrões de comportamentos indesejados, gerir eficazmente estados emocionais, ressignificar acontecimentos marcados negativamente na vida, evitar e gerir conflitos internos e com os outros, resgatar os recursos necessários nas várias situações da vida, comunicar com excelência, entre tantas outras coisas.

No entanto, provavelmente, poderá sentir alguma dificuldade na rapidez e eficiência da escolha e utilização da técnica a usar em cada contexto que lhe surge.

O **Advanced PNL** é um curso que lhe permite praticar em contexto seguro. Trabalhamos casos reais, onde os formandos decidem em conjunto quais e como aplicar a melhor técnica a utilizar - sob a supervisão da trainer **Titá Rodrigues**.



## 2. ADVANCED PNL –a quem se destina

Esta formação inovadora nasceu de uma necessidade real e de um desejo genuíno dos nossos formandos: levar a PNL da teoria à prática, com confiança e consistência.

Mais do que um curso, o **Advanced PNL** é um espaço de prática viva – um verdadeiro laboratório - seguro e dinâmico, onde poderá experimentar, aplicar e integrar as ferramentas que aprendeu no Practitioner, em situações concretas do dia a dia.

Com uma abordagem e metodologia 100% prática, será orientado(a) pela Trainer **Titá Rodrigues** e apoiado por um grupo de praticantes com o mesmo propósito: aprofundar a aplicação da PNL e torná-la uma competência viva, autónoma e alinhada com a sua realidade.

**Para fazer o Advanced em PNL deverá ter concluído o curso Practitioner em PNL.**



Destinado a formandos que concluíram com sucesso o Curso de Practitioner em PNL e que desejam aprofundar e aprimorar a sua capacidade de aplicar as técnicas aprendidas, com maior rapidez e eficácia, através da análise e prática de casos reais.

## 3. O que vai ganhar – Advanced PNL

Saiba o que pode alcançar com o curso Advanced PNL.

**1**

Identificar o problema a resolver

**2**

Escolher a técnica mais adequada

**3**

Ganhar agilidade na aplicação das técnicas

**4**

Ganhar domínio das ferramentas que já conhece

**5**

Atingir a confiança que só a prática nos dá

## 4. Conheça a formadora

Certificada pelo co-criador da PNL John Grinder, Carmen Bostic St Clair e Michael Carroll, Titá Rodrigues é autora das Conversas com PNL e orientadora de dezenas de workshops que já impactaram a vida de muitos.

Levar esta experiência ao maior número de pessoas, ajudando-as a descobrir que têm em si o poder de concretizar todos os seus sonhos, é a sua missão de vida.

Ultrapassou um diagnóstico de cancro, evoluiu de uma carreira na área de Gestão de Empresas para uma vida dedicada a encontrar formas de ser e ajudar os outros a ser cada vez mais felizes.

Quando iniciou a sua formação em Programação Neurolinguística, rapidamente comprovou, através da sua própria experiência, que a PNL oferece ferramentas únicas de empoderamento pessoal.

Aprenda PNL com uma referência da área:

- ✓ **Licenciatura em organização e gestão de empresas pelo ISCTE**
- ✓ **Pós-graduação em Saúde Mental nos Adultos**
- ✓ **Practitioner e Master Practitioner em PNL**
- ✓ **Trainers Training de Código Clássico de PNL**  
formada diretamente pelo co-criador John Grinder, Carmen Bostic St. Clair Michael Carrol
- ✓ **Trainers Training de Novo Código em PNL**  
formada diretamente pelo co-criador John Grinder, Carmen Bostic St. Clair Michael Carrol
- ✓ **Trainers Training Novo Código Emergente PNL**  
Mentoria International Coaching Certification with New Code NLP
- ✓ **Mentoria em Coaching com Novo Código**
- ✓ **Certificada em Neurocoaching**
- ✓ **Submodalidades avançadas por Sid Jacobson**
- ✓ **Licenced Advanced Hypnotic Practitioner** – Richard Bandler
- ✓ **Hipnoterapeuta Transpessoal e Regressiva**
- ✓ **Diploma em Heart Coerence**
- ✓ **Diploma em Banda Gástrica Hipnótica**
- ✓ **Diploma em Terapia de Casais com Hipnose**
- ✓ **Formação de Formadores**



## 5. Conteúdo Programático

### Revisão das Técnicas do Practitioner PNL

- ✓ Posições Percetivas – o que são e quando se aplicam
- ✓ O que são as âncoras e quando se aplicam
- ✓ Âncoras simples e Pilhas de âncoras
- ✓ Colapso de âncoras
- ✓ Círculo de excelência
- ✓ Mudança de história pessoal com âncoras
- ✓ O que são as submodalidades e quando se aplicam
- ✓ Mapping accross
- ✓ Mudança de crenças com submodalidades
- ✓ Padrão Swish
- ✓ Auto-hipnose
- ✓ Squash visual
- ✓ Cura rápida de fobias
- ✓ Reimprinting

- ✓ Sinais Involuntários
- ✓ Sinal involuntário inconsciente: – Sway
- ✓ Instalação de Filtros
- ✓ Reenquadramento em N passos
- ✓ O curador interior
- ✓ Respiração da vida
- ✓ Ritmo da vida
- ✓ Jogo do Alfabeto
- ✓ Jogo Croydon ball game
- ✓ Jogo Nasa
- ✓ Santuário
- ✓ Submodalidades – Bandler
- ✓ Tríade – Fisiologia/ Foco e Linguagem
- ✓ Ganhos Secundários
- ✓ Coerência Cardíaca

**Um Laboratório com Prática em Contexto Seguro**

**“O problema não é o  
problema mas sim o estado  
com que acedemos ao  
problema”**

John Grinder

## 6. Testemunhos



**Paula Lemos**  
Formanda Advanced PNL

Quando terminei o Practitioner, confesso que me senti um pouco perdida e pensei "...e agora? O que é que eu faço com todas estas ferramentas? Quando é que as utilizo? E qual é que vou usar? E se não for a ferramenta certa?"

Por isso quando soube que ia existir uma turma de Advanced, nem pensei duas vezes...!

E tem sido muito bom! É um misto de "revisão da matéria", uma consolidação dos conteúdos e das principais técnicas da PNL. E lembro-me que ao ouvir e recordar, tudo fazia muito mais sentido, como se tivesse aprendido muito no Practitioner e absorvido tudo no Advanced.

O que para mim foi muito importante, foi o trazer para a discussão em grupo os casos reais. Todo o processo, desde a análise e aprofundamento da situação para identificar a questão a resolver e definir a melhor técnica para atuar eficazmente, foi muito desafiador e estimulante.

Para além disso, a experiência de condução da pessoa na aplicação da técnica, que no meu caso me obriga a ir para "fora de pé", veio reforçar a minha confiança e incentivar-me para continuar a praticar cada vez mais e melhor.

Foi sem dúvida uma aposta ganha e que, sem dúvida alguma, voltava a repetir.

Vejo o Advanced como a "arrumação" que precisava na minha caixinha de ferramentas.



**Ana Silva**  
Formanda. do Practitioner PNL

Frequentar o Advanced foi, para mim, essencial dado que foi um cimentar das aprendizagens do Practitioner.

Se o Practitioner é o construir de um livro de receitas, o Advanced é o elaborar da ementa e o confeccionar dos pratos escolhidos/adaptáveis ao Festim.

Sendo que o Festim é a vida e eu a convidada de honra.

## 7. Metodologia da Formação

O curso tem associado um itinerário pedagógico síncrono e assíncrono, organizado ao longo de **70 horas**, que decorre ao longo de quatro meses. A componente síncrona do curso tem uma duração de 48 horas, realizada em sessões com uma duração de 3 horas, uma vez por semana. A componente assíncrona, de consolidação dos conteúdos na plataforma, tem uma duração prevista de 22 horas.

Na primeira sessão síncrona, de abertura do curso, antes de iniciar a abordagem aos temas do curso, a e-formadora procura identificar as necessidades e expectativas dos formandos, bem como criar as condições necessárias para uma boa relação pedagógica e apresentar a dinâmica de funcionamento do curso, para a orientação dos formandos.

Nas sessões síncronas, os métodos e técnicas aplicadas no curso são sobretudo experienciais e serão adequadas ao público-alvo e aos conteúdos a desenvolver. Neste sentido, o método ativo será o método privilegiado, sendo importante para aplicação prática dos conceitos aprendidos, uma vez que o formando tem um papel dinâmico a desenvolver os assuntos abordados, na tomada de decisões, no desenvolvimento de trabalhos e exercícios práticos de aplicação dos conhecimentos teóricos.

Nas sessões síncronas, associadas ao desenvolvimento dos temas dos módulos I e II, existe uma forte aposta para que os formandos apliquem as técnicas apresentadas e demonstradas pela e-formadora. Nestes momentos, os formandos decidem em conjunto pela técnica de brainstorming a resolução e aplicação da melhor técnica a utilizar sob a supervisão da trainer.

Entre cada sessão síncrona, os formandos têm a possibilidade de consolidar/rever os conhecimentos desenvolvidos, a partir da análise de recursos e documentos complementares disponibilizados sobre cada um dos temas, incluindo vídeos de suporte e a própria gravação de cada sessão síncrona. O conteúdo na plataforma vai sendo disponibilizado em função das sessões síncronas que vão sendo realizadas.

## 8. Avaliação das Aprendizagens

No sentido da validação das aprendizagens dos formandos é privilegiado no presente curso uma avaliação contínua, a qual ocorre ao longo das sessões síncronas do curso e centra-se na participação dos formandos, relações interpessoais estabelecidas e aplicação dos conhecimentos nos exercícios realizados ao longo do curso.

A classificação final dos formandos será apresentada numa escala de avaliação de 1 a 5 valores: 1- Muito Insuficiente; 2 – Insuficiente; 3 – Suficiente; 4 – Bom e 5 – Muito Bom. Considera-se que um formando teve aproveitamento no curso quando a sua classificação final for igual ou superior a 3 – Suficiente.

Quando os formandos cumprem as condições definidas para o aproveitamento no curso, têm acesso a um Certificado de Formação Profissional emitido de acordo com a legislação em vigor.

Para garantir o aproveitamento no curso e a consequente obtenção do **Certificado de Formação Profissional**, os formandos devem assegurar uma assiduidade mínima de 90% nas sessões síncronas. É permitida uma tolerância de até 10 minutos após a hora definida para o início de cada sessão.

Os formandos que cumpram todos os critérios de avaliação e assiduidade terão direito ao Certificado de Formação Profissional, emitido de acordo com a legislação em vigor e reconhecido pela DGERT.

## 9. Modo e Horário da Formação

O curso tem associado um itinerário pedagógico síncrono e assíncrono, organizado ao longo de **70 horas**, que decorre ao longo de 4 meses.

A componente síncrona do curso tem uma duração de 48 horas, realizada em sessões com uma duração de 3 horas, uma vez por semana (4 sessões síncronas de 3 horas cada por mês). Decorrerá em ambiente e-learning a partir da plataforma online da Conversas com PNL: <https://www.conversascompnl.com/area-reservada/>

Os links de acesso às sessões síncronas são disponibilizados na própria plataforma, na área do curso e secção existente associada a cada sessão síncrona.

Atendendo que as sessões síncronas decorrem em tempo real (Live Training), através de Ferramentas Digitais de Formação a Distância, os formandos devem possuir equipamento informático com adequada ligação à internet, bem como uma webcam e microfone, por forma a que possam acompanhar e participar nas sessões síncronas sempre com a câmara ligada.

A componente assíncrona tem uma previsão de 22 horas.



**E-learning**  
Via Zoom



**DURAÇÃO:**  
**70 horas** (4 meses)  
48 horas de formação síncrona e  
22 horas de formação assíncrona

## 10. Informações e Contactos

**Agradecemos o seu interesse nos nossos cursos.**

Estamos totalmente disponíveis para o acompanhar no início desta jornada de transformação pessoal, profissional e social.

**Ligue-nos ou visite-nos** e descubra como a Programação Neurolinguística pode abrir novas portas na sua vida.

O nosso atendimento presencial decorre de **segunda a sexta-feira**, das **09h30 às 13h00** e das **15h00 às 18h00**.

**O momento de mudar é agora. Dê o primeiro passo rumo à melhor versão de si. Inscreva-se!**



**Morada**

Rua do Senhor Roubado, 13 Odivelas 2675-533



**Email**

[geral@conversascompnl.com](mailto:geral@conversascompnl.com)



**Telemóvel**

+ 351 967 253 362



**Telemóvel**

+351 926 111 137



# A MUDANÇA SÓ DEPENDE DE SI



Acompanhe-nos online:

