



CRONOGRAMA

Practitioner em PNL | 160 horas | E-Learning

Designação Módulos		Duração (H)			Dezembro 24			Janeiro 25				Fevereiro 25				Março 25				Abril 25					Maio 25				Junho 25				Julho 25				Set. 25		Outubro 25			Novembro 25			Total
		TOTAL	Síncrona	Assíncrona	04	11	18	08	15	22	29	05	12	19	26	05	12	19	26	02	09	16	23	30	07	14	21	28	04	11	18	25	02	09	16	23	10	17	01	15	29	05	12	19	
1	Introdução à PNL, princípios básicos	18	15	3	3	3	3	3	3	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	18	
2	Pressupostos – Princípios essenciais	14	12	2	H	H	H	H	H	3	3	3	3	3	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	14
3	Modelo de Comunicação e Percepção	9	6	3	H	H	H	H	H	H	H	H	H	3	3	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	9	
4	Sistemas de Representação	11	9	2	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	3	3	3	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	11	
5	PNL – Pilares fundamentais	12	9	3	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	3	3	3	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	12	
6	Posições Percetivas	5,5	3	2,5	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	3	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	5,5		
7	Resultados bem elaborados	8	6	2	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	3	3	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	8	
8	Âncoras	16,5	12	4,5	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	3	3	3	3	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	16,5	
9	Crenças e Submodalidades	22,5	18	4,5	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	3	3	3	3	3	3	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	22,5	
10	Modelos de linguagem	16	12	4	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	3	3	3	3	H	H	H	H	H	H	H	16		
11	Reprogramação e inconsciente	18,5	15	3,5	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	3	3	3	3	3	H	18,5	
12	Avaliação	9	3	6	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	3	9			
TOTAL		160	120	40	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	160	

Data de início: 04/dez/24

Data de fim: 19/nov/25

Nº Ação: Practitioner em PNL 11