

70 H | E-Learning

ADVANCED PNL



E-learning
Via Zoom



DURAÇÃO:
4 meses – A anunciar brevemente

1. ADVANCED PNL: O que é?

Se já fez o practitioner em PNL, ganhou um alargado conjunto de ferramentas e técnicas que lhe permitem proceder às mudanças que deseja para o seu desempenho e para a otimização do acompanhamento que realiza junto dos seus pacientes, utentes e clientes.

Com tudo o que já aprendeu, tem técnicas para alterar padrões de comportamentos indesejados, gerir eficazmente estados emocionais, ressignificar acontecimentos marcados negativamente na vida, evitar e gerir conflitos internos e com os outros, resgatar os recursos necessários nas várias situações da vida, comunicar com excelência, entre tantas outras coisas.

No entanto, provavelmente, poderá sentir alguma dificuldade na rapidez e eficiência da escolha e utilização da técnica a usar em cada contexto que lhe surge.

O Advanced PNL é um curso que lhe permite praticar em contexto seguro. Trabalhamos casos reais e os formandos decidem em conjunto e aplicam a melhor técnica a utilizar sob a supervisão da trainer



2. ADVANCED PNL –a quem se destina

Mais do que um curso, aqui vai encontrar uma prática. Um lugar para praticar as ferramentas que aprendeu no practitioner, em contexto real e seguro, para que atinja uma aplicação mais autónoma e confiante.

Este curso foi criado a pedido dos nossos formandos, que revelaram a necessidade de aplicar as ferramentas adquiridas durante o curso Practitioner em PNL.

Esta curso é 100% prático e pioneiro, tem como objetivo levá-lo numa condução segura, pela aplicação das ferramentas de PNL, em situações do dia-a-dia, que nos são trazidas para as aulas.

Ao longo do curso, poderá contar com todo o conforto de condução da Trainer e da prática em grupo.

Para fazer o Advanced em PNL deverá ter concluído o curso Practitioner em PNL.



Ex-Formandos do Curso Practitioner em PNL que pretendem melhorar a sua capacidade de usar as técnicas associadas à PNL, em termos de rapidez e eficiência, tendo por base casos reais de aplicação.

3. O que vai ganhar – Advanced PNL

Saiba o que pode alcançar com o Advanced PNL.

1

Identificar o problema a resolver

2

Escolher a técnica mais adequada

3

Ganhar agilidade na aplicação das técnicas

4

Ganhar domínio das ferramentas que já conhece

5

Atingir a confiança que só a prática nos dá

4. Conheça a formadora

Certificada pelo co-criador da PNL John Grinder, Carmen Bostic St Clair e Michael Carroll, Titá Rodrigues é autora das Conversas com PNL e orientadora de dezenas de workshops que já impactaram a vida de muitos.

Levar esta experiência ao maior número de pessoas, ajudando-as a descobrir que têm em si o poder de concretizar todos os seus sonhos, é a sua missão de vida.

Ultrapassou um diagnóstico de cancro, evoluiu de uma carreira na área de Gestão de Empresas para uma vida dedicada a encontrar formas de ser e ajudar os outros a ser cada vez mais felizes.

Quando iniciou a sua formação em Programação Neurolinguística, rapidamente comprovou, através da sua própria experiência, que a PNL oferece ferramentas únicas de empoderamento pessoal.

Aprenda PNL com uma referência da área:

✓ **Upgrade Trainers Training Novo Código Emergente PNL**

Mentoria International Coaching Certification with New Code NLP

✓ **Practitioner e Master Practitioner em PNL**

✓ **Trainer de Código Clássico de PNL**

formada diretamente pelo co-criador John Grinder, Carmen Bostic St. Clair Michael Carrol

✓ **Trainer de Novo Código em PNL**

formada diretamente pelo co-criador John Grinder, Carmen Bostic St. Clair Michael Carrol

✓ **Mentoria em Coaching com Novo Código**

✓ **Certificada em Neurocoaching**

✓ **Submodalidades avançadas por Sid Jacobson**

✓ **Licensed Advanced Hypnotic Practitioner**

✓ **Hipnoterapeuta Transpessoal e Regressiva**

✓ **Diploma em Heart Coerence**

✓ **Diploma em Banda Gástrica Hipnótica**

✓ **Diploma em Terapia de Casais com Hipnose**

✓ **Formação de Formadores**



5. Conteúdo Programático

Revisão das Técnicas do Practitioner PNL

- ✓ Posições Percetivas – o que são e quando se aplicam
- ✓ O que são as ancoras e quando se aplicam
- ✓ Ancoras simples e Pilhas de ancoras
- ✓ Colapso de ancoras
- ✓ Círculo de excelência
- ✓ Mudança de história pessoal com ancoras
- ✓ O que são as submodalidades e quando se aplicam
- ✓ Mapping accross
- ✓ Mudança de crenças com submodalidades
- ✓ Padrão Swish
- ✓ Auto-hipnose
- ✓ Squash visual
- ✓ Cura rápida de fobias
- ✓ Reimprinting

- ✓ Sinais Involuntários
- ✓ Sinal involuntário inconsciente: – Sway
- ✓ Instalação de Filtros
- ✓ Reenquadramento em N passos
- ✓ O curador interior
- ✓ Respiração da vida
- ✓ Ritmo da vida
- ✓ Jogo do Alfabeto
- ✓ Jogo Croydon ball game
- ✓ Jogo Nasa
- ✓ Santuário
- ✓ Submodalidades – Bandler
- ✓ Tríade – Fisiologia/ Foco e Linguagem
- ✓ Ganhos Secundários
- ✓ Coerência Cardíaca

Prática em Contexto Seguro

**“O problema não é o
problema mas sim o estado
com que acedemos ao
problema”**

John Grinder

6. Testemunhos



Paula Lemos
Formanda Advanced PNL

Quando terminei o Practitioner, confesso que me senti um pouco perdida e pensei "...e agora? O que é que eu faço com todas estas ferramentas? Quando é que as utilizo? E qual é que vou usar? E se não for a ferramenta certa?"

Por isso quando soube que ia existir uma turma de Advanced, nem pensei duas vezes...!

E tem sido muito bom! É um misto de "revisão da matéria", uma consolidação dos conteúdos e das principais técnicas da PNL. E lembro-me que ao ouvir e recordar, tudo fazia muito mais sentido, como se tivesse aprendido muito no Practitioner e absorvido tudo no Advanced.

O que para mim foi muito importante, foi o trazer para a discussão em grupo os casos reais. Todo o processo, desde a análise e aprofundamento da situação para identificar a questão a resolver e definir a melhor técnica para atuar eficazmente, foi muito desafiador e estimulante.

Para além disso, a experiência de condução da pessoa na aplicação da técnica, que no meu caso me obriga a ir para "fora de pé", veio reforçar a minha confiança e incentivar-me para continuar a praticar cada vez mais e melhor.

Foi sem dúvida uma aposta ganha e que, sem dúvida alguma, voltava a repetir. Vejo o Advanced como a "arrumação" que precisava na minha caixinha de ferramentas.



Ana Silva
Formanda. do Practitioner PNL

Frequentar o Advanced foi, para mim, essencial dado que foi um cimentar das aprendizagens do Practitioner.

Se o Practitioner é o construir de um livro de receitas, o Advanced é o elaborar da ementa e o confeccionar dos pratos escolhidos/adaptáveis ao Festim.

Sendo que o Festim é a vida e eu a convidada de honra.

7. Metodologia da Formação

O curso tem associado um itinerário pedagógico síncrono e assíncrono, organizado ao longo de 70 horas, que decorre ao longo de quatro meses. A componente síncrona do curso tem uma duração de 48 horas, realizada em sessões com uma duração de 3 horas, uma vez por semana. A componente assíncrona, de consolidação dos conteúdos na plataforma, tem uma duração prevista de 22 horas.

Na primeira sessão síncrona, de abertura do curso, antes de iniciar a abordagem aos temas do curso, a e-formadora procura identificar as necessidades e expectativas dos formandos, bem como criar as condições necessárias para uma boa relação pedagógica e apresentar a dinâmica de funcionamento do curso, para a orientação dos formandos.

Nas sessões síncronas, os métodos e técnicas aplicadas no curso são sobretudo experienciais e serão adequadas ao público-alvo e aos conteúdos a desenvolver. Neste sentido, o método ativo será o método privilegiado, sendo importante para aplicação prática dos conceitos aprendidos, uma vez que o formando tem um papel dinâmico a desenvolver os assuntos abordados, na tomada de decisões, no desenvolvimento de trabalhos e exercícios práticos de aplicação dos conhecimentos teóricos. Nas sessões síncronas, associadas ao desenvolvimento dos temas dos módulos I e II, existe uma forte aposta para que os formandos apliquem as técnicas apresentadas e demonstradas pela e-formadora. Nestes momentos, os formandos decidem em conjunto pela técnica de brainstorming a resolução e aplicação da melhor técnica a utilizar sob a supervisão da trainer.

Entre cada sessão síncrona, os formandos têm a possibilidade de consolidar/rever os conhecimentos desenvolvidos, a partir da análise de recursos e documentos complementares disponibilizados sobre cada um dos temas, incluindo vídeos de suporte e a própria gravação de cada sessão síncrona. O conteúdo na plataforma vai sendo disponibilizado em função das sessões síncronas que vão sendo realizadas.

8. Avaliação das Aprendizagens

No sentido da validação das aprendizagens dos formandos é privilegiado no presente curso uma avaliação contínua, a qual ocorre ao longo das sessões síncronas do curso e centra-se na participação dos formandos, relações interpessoais estabelecidas e aplicação dos conhecimentos nos exercícios realizados ao longo do curso.

A classificação final dos formandos será apresentada numa escala de avaliação de 1 a 5 valores: 1- Muito Insuficiente; 2 – Insuficiente; 3 – Suficiente; 4 – Bom e 5 – Muito Bom. Considera-se que um formando teve aproveitamento no curso quando a sua classificação final for igual ou superior a 3 – Suficiente.

Quando os formandos cumprem as condições definidas para o aproveitamento no curso, têm acesso a um Certificado de Formação Profissional emitido de acordo com a legislação em vigor.

Para garantir o aproveitamento no curso, e a obtenção do Certificado de Formação Profissional, a assiduidade dos formandos deverá ser de 90% nas sessões síncronas, existindo uma tolerância permitida de 10 minutos após a hora definida para o início de cada sessão.

Durante as sessões síncronas os formandos têm obrigatoriamente de ter a câmara ligada e o sistema de som funcional.

O curso fica concluído com o preenchimento do Questionário de Avaliação da Formação disponível na plataforma e-learning.

9. Modo e Horário da Formação

O curso tem associado um itinerário pedagógico síncrono e assíncrono, organizado ao longo de 70 horas, que decorre ao longo de 4 meses. A componente síncrona do curso tem uma duração de 48 horas, realizada em sessões com uma duração de 3 horas, uma vez por semana (4 sessões síncronas de 3 horas cada por mês). A componente assíncrona tem uma previsão de 22 horas.



E-learning
Via Zoom



DURAÇÃO:
70 horas (4 meses)
48 horas de formação síncrona e
22 horas de formação assíncrona

10. Informações e Contactos

Agradecemos o seu interesse nos nossos cursos.

Estamos disponíveis para o ajudar a dar início à transformação da sua vida e do seu desenvolvimento profissional e social

Ligue-nos ou visite-nos e saiba mais!

O atendimento diário no horário definido para o efeito: de segunda-feira a sexta-feira das 09h30 às 13h00 e das 15h00 às 18h00, sendo o atendimento presencial sujeito a marcação prévia



Morada

Rua do Senhor Roubado, 13 Odivelas 2675-533



Email

geral@conversascompnl.com



Telemóvel

+ 351 967 253 362



Telemóvel

+351 926 111 137



Conversas
com PNL

A MUDANÇA SÓ DEPENDE DE SI



Acompanhe-nos online:

