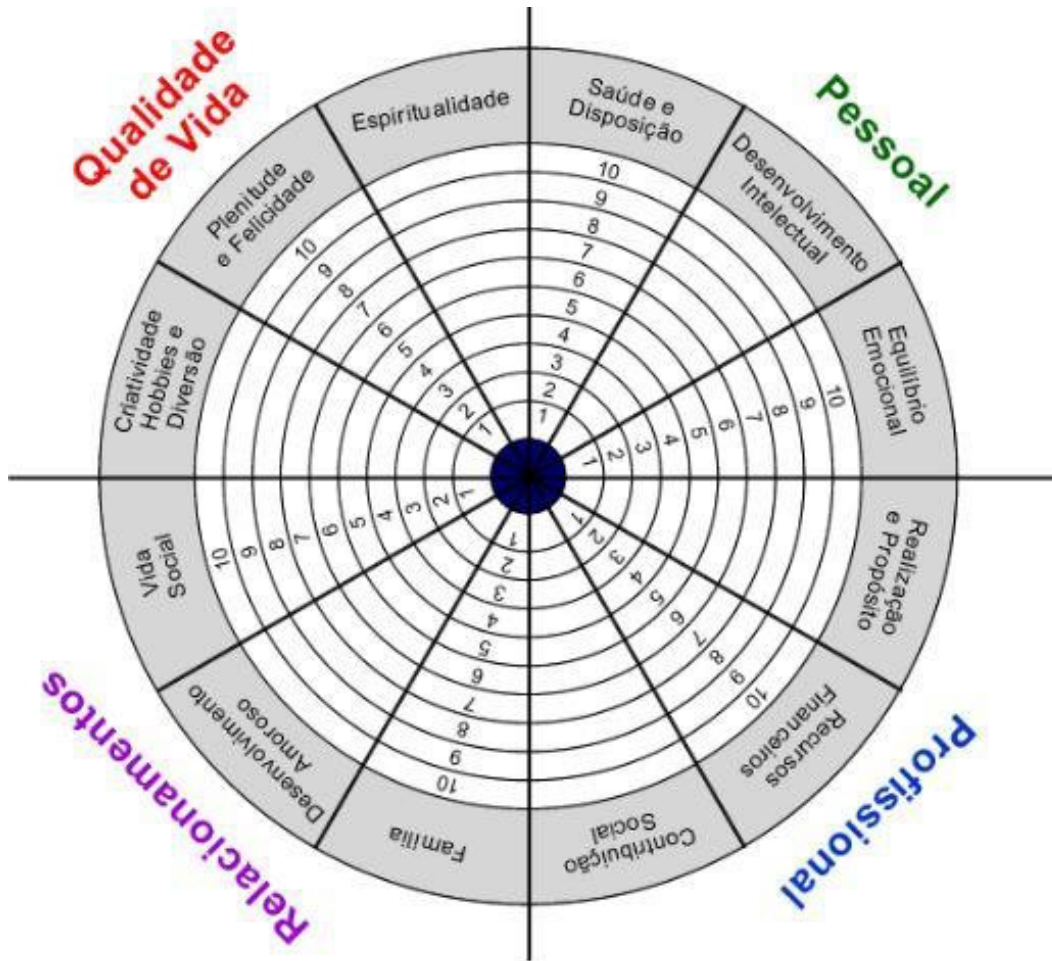




O que vou trabalhar?

O que está a acontecer?	De positivo: _____ _____ _____ _____ _____ De negativo: _____ _____ _____ _____ _____ _____
O que terá de acontecer para atingir o nível desejado?	_____ _____ _____
O que me está a impedir?	_____ _____ _____
Como vou fazer para lá chegar?	_____ _____ _____ _____