



Manual de Introdução à Plataforma

Formando

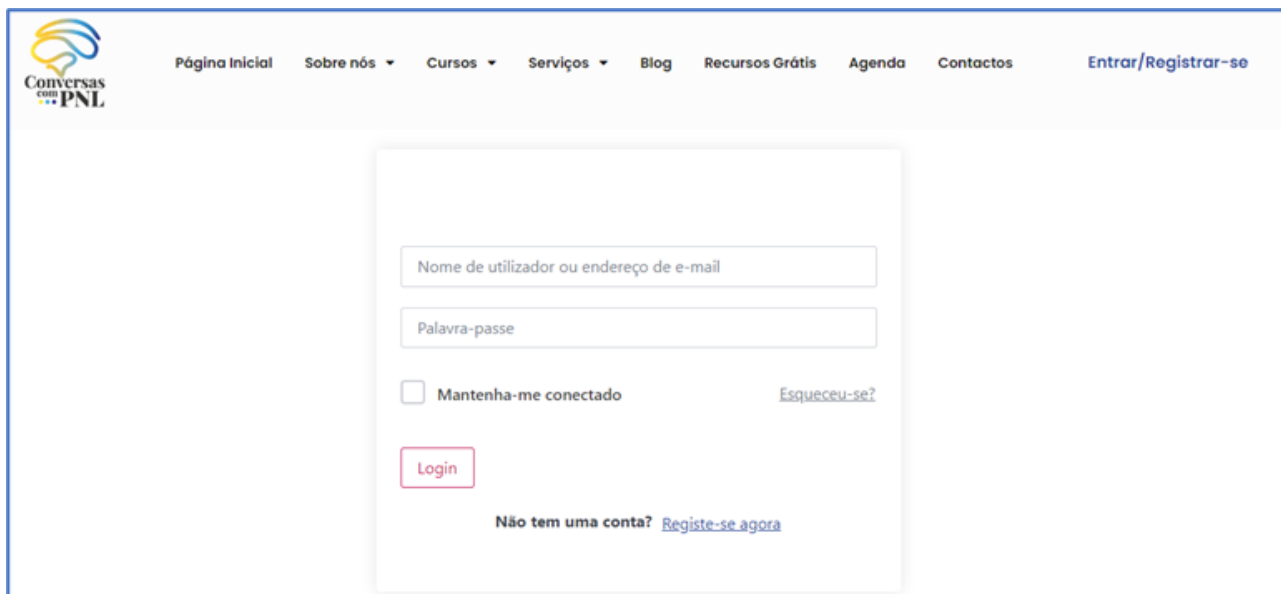
maio/2024

Índice

1. Acceder à Plataforma	3
2. Menu.....	4
3. Editar Perfil	5

1. Aceder à Plataforma

Aceda à plataforma através do endereço: <https://conversascompnl.com/area-reservada/>



The screenshot shows the login interface of the 'Conversas com PNL' website. At the top, there is a navigation bar with the following links: 'Página Inicial', 'Sobre nós', 'Cursos', 'Serviços', 'Blog', 'Recursos Grátis', 'Agenda', 'Contactos', and 'Entrar/Registrar-se'. The main content area features a central login box with the following elements: a text input field for 'Nome de utilizador ou endereço de e-mail', a text input field for 'Palavra-passe', a checkbox labeled 'Mantenha-me conectado', a link 'Esqueceu-se?', a red 'Login' button, and a link 'Registe-se agora' preceded by the text 'Não tem uma conta?'.

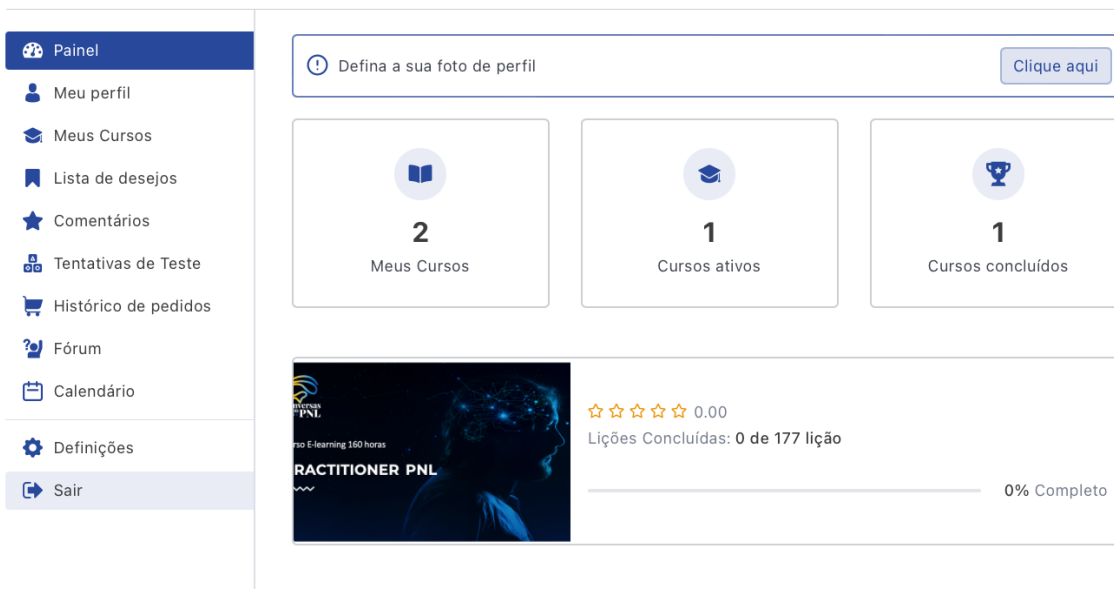
Utilizando os dados com que se registou na plataforma, deverá preencher os campos “**Nome de Utilizador ou endereço de e-mail**” e “**Senha**” disponíveis na página frontal da plataforma ao recorrer à ligação “**Entrar/Registrar-se**”.

Caso não se recorde dos seus dados (nome de utilizador ou palavra-passe), recorra à ligação “**Esqueceu-se?**” para que possa receber um e-mail automático com essas informações.

A sua palavra-passe é pessoal e intransmissível, pelo que, caso detete alguma irregularidade deverá contactar imediatamente a equipa da **Conversas com PNL**.

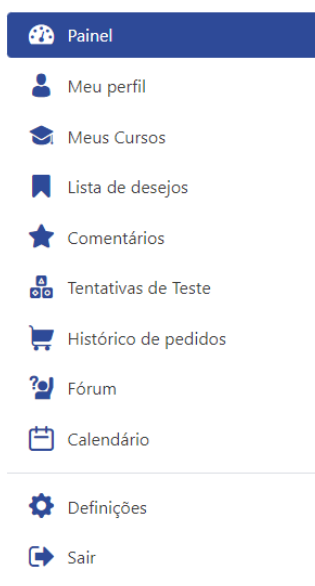
2. Menu

Acedendo à sua conta será redirecionado para a área de trabalho onde visualizará a quantidade de cursos em que se encontra inscrito, ativos e concluídos. Para aceder aos cursos em que se inscreveu deve aceder a **“Meus Cursos”** no menu frontal ou lateral.



The screenshot shows a user dashboard with a left sidebar menu and a main content area. The sidebar menu includes: Painei, Meu perfil, Meus Cursos, Lista de desejos, Comentários, Tentativas de Teste, Histórico de pedidos, Fórum, Calendário, Definições, and Sair. The main content area features a profile picture placeholder with the text 'Defina a sua foto de perfil' and a 'Clique aqui' button. Below this are three summary cards: '2 Meus Cursos', '1 Cursos ativos', and '1 Cursos concluídos'. At the bottom, there is a course card for 'PRACTITIONER PNL' with a 0.00 rating, 0 of 177 lessons completed, and a progress bar at 0%.

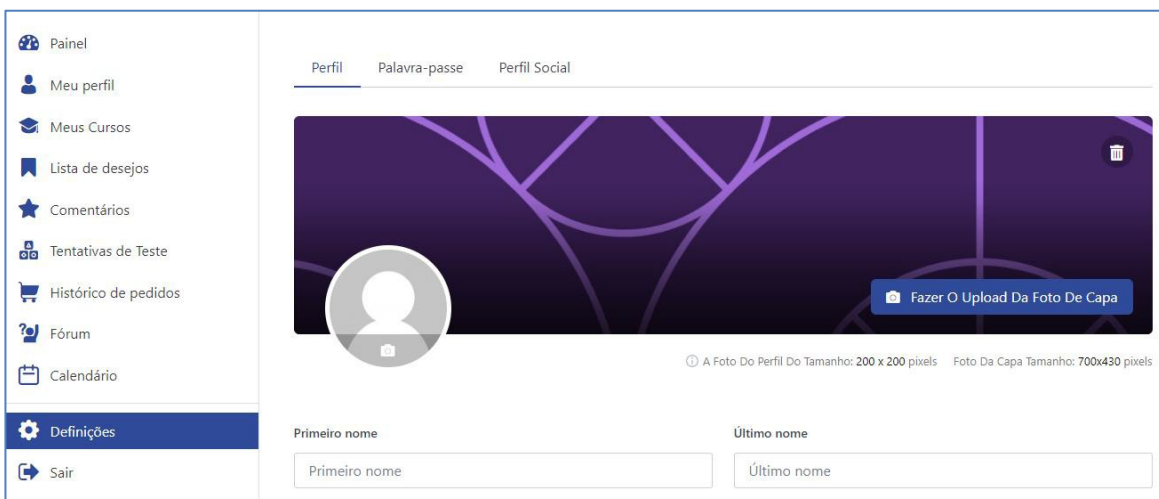
Adicionalmente, tem ao seu dispor um menu lateral que se caracteriza pela possibilidade de aceder ao **perfil**, **aos cursos em que se encontra inscrito**, **à lista de desejos**, **às tentativas de teste**, **histórico de pedidos**, **fórum**, **calendário** e **definições**. Deverá aceder a este menu sempre que desejar **sair** da sua conta.



The screenshot shows a lateral menu with the following items: Painei, Meu perfil, Meus Cursos, Lista de desejos, Comentários, Tentativas de Teste, Histórico de pedidos, Fórum, Calendário, Definições, and Sair.

3. Editar Perfil

Para alterar a sua foto de perfil, ou outra informação que considere relevante ser alterada, deverá aceder ao menu lateral, seleccionar **Definições** e, de seguida, editar a informação constantes da página.



Painel

Meu perfil

Meus Cursos

Lista de desejos

Comentários

Tentativas de Teste

Histórico de pedidos

Fórum

Calendário

Definições

Sair

Perfil Palavra-passe Perfil Social

Fazer O Upload Da Foto De Capa

A Foto Do Perfil Do Tamanho: 200 x 200 pixels Foto Da Capa Tamanho: 700x430 pixels

Primeiro nome

Último nome

Primeiro nome.

Último nome

Ser-lhe-á possível editar uma série de campos, nomeadamente:

- Primeiro nome;
- Último nome;
- Número de telefone;
- Profissão
- Bio;
- Exibir o nome publicamente como;
- Foto de perfil;
- Foto de capa.

Para guardar todas as alterações efetuadas terá de clicar em “**Atualização de Perfil**”, no final da página.