



Manual de Introdução à Plataforma

Formando

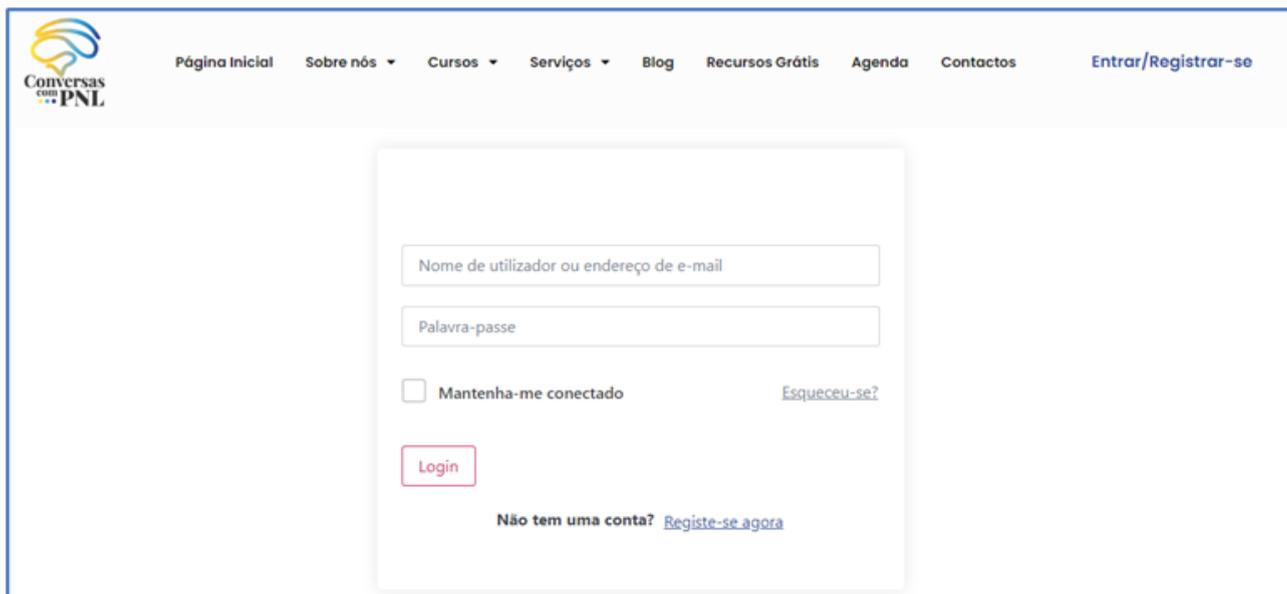
maio/2024

Índice

1. Aceder à Plataforma	3
2. Menu	4
3. Editar Perfil	5

1. Aceder à Plataforma

Aceda à plataforma através do endereço: <https://conversascompnl.com/area-reservada/>



Nome de utilizador ou endereço de e-mail

Palavra-passe

Mantenha-me conectado [Esqueceu-se?](#)

Login

Não tem uma conta? [Registe-se agora](#)

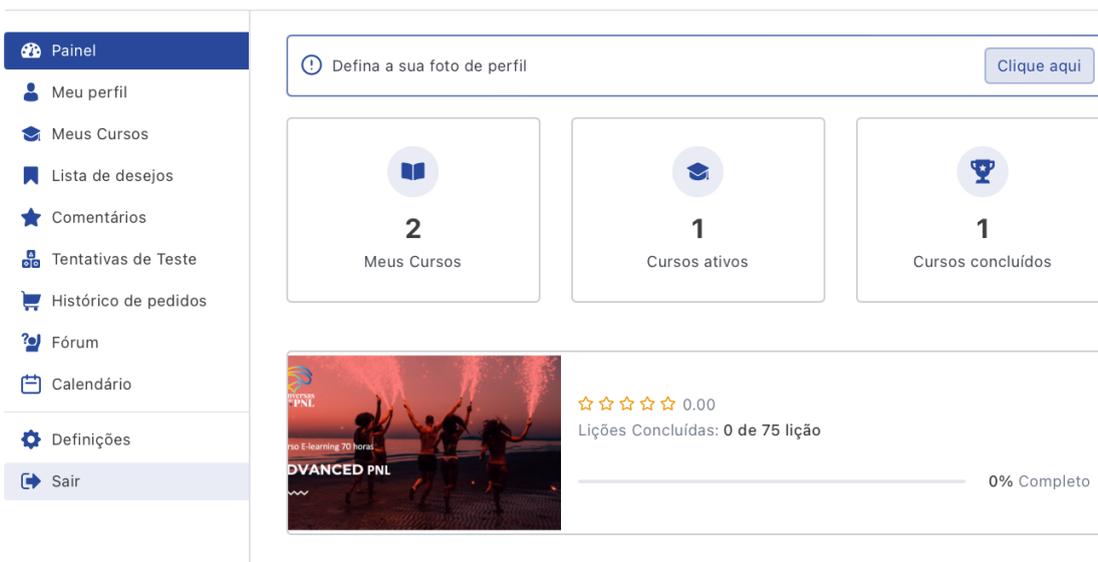
Utilizando os dados com que se registou na plataforma, deverá preencher os campos “**Nome de Utilizador ou endereço de e-mail**” e “**Senha**” disponíveis na página frontal da plataforma ao recorrer à ligação “**Entrar/Registar-se**”.

Caso não se recorde dos seus dados (nome de utilizador ou palavra-passe), recorra à ligação “**Esqueceu-se?**” para que possa receber um e-mail automático com essas informações.

A sua palavra-passe é pessoal e intransmissível, pelo que, caso detete alguma irregularidade deverá contactar imediatamente a equipa da **Conversas com PNL**.

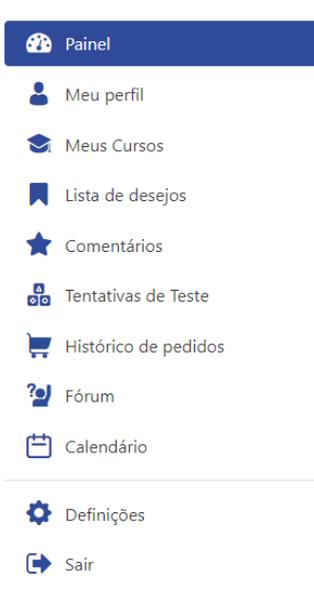
2. Menu

Acedendo à sua conta será redirecionado para a área de trabalho onde visualizará a quantidade de cursos em que se encontra inscrito, ativos e concluídos. Para aceder aos cursos em que se inscreveu deve aceder a **“Meus Cursos”** no menu frontal ou lateral.



The screenshot shows a user dashboard with a left sidebar menu and a main content area. The sidebar menu includes: Painel, Meu perfil, Meus Cursos, Lista de desejos, Comentários, Tentativas de Teste, Histórico de pedidos, Fórum, Calendário, Definições, and Sair. The main content area features a profile picture placeholder with the text 'Defina a sua foto de perfil' and a 'Clique aqui' button. Below this are three summary cards: 'Meus Cursos' with a count of 2, 'Cursos ativos' with a count of 1, and 'Cursos concluídos' with a count of 1. At the bottom, there is a course card for 'ADVANCED PNL' with a 0.00 rating, 'Lições Concluídas: 0 de 75 lição', and a progress bar showing '0% Completo'.

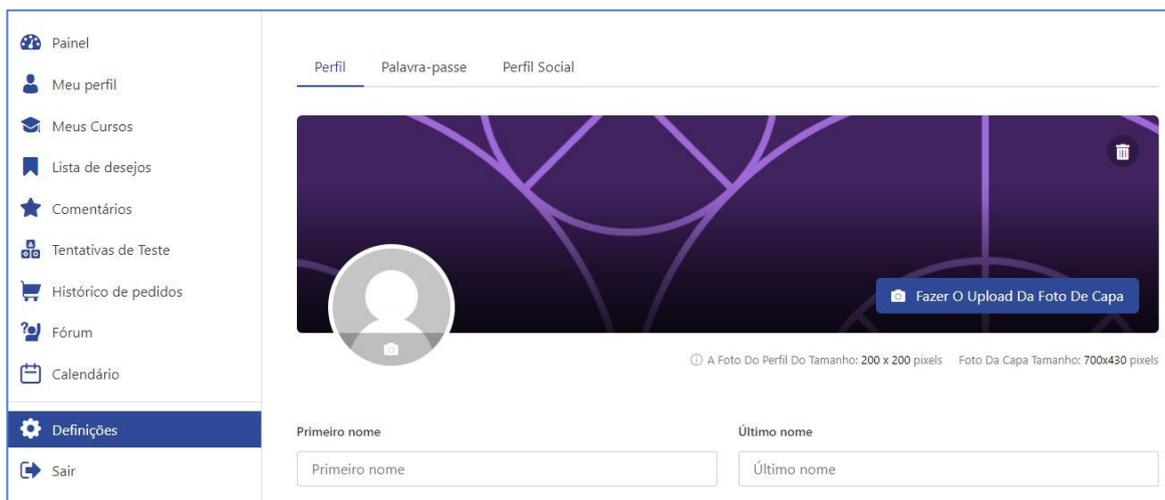
Adicionalmente, tem ao seu dispor um menu lateral que se caracteriza pela possibilidade de aceder ao **perfil**, **aos cursos em que se encontra inscrito**, **à lista de desejos**, **às tentativas de teste**, **histórico de pedidos**, **fórum**, **calendário e definições**. Deverá aceder a este menu sempre que desejar **sair** da sua conta.



The screenshot shows a vertical lateral menu with the following items: Painel, Meu perfil, Meus Cursos, Lista de desejos, Comentários, Tentativas de Teste, Histórico de pedidos, Fórum, Calendário, Definições, and Sair.

3. Editar Perfil

Para alterar a sua foto de perfil, ou outra informação que considere relevante ser alterada, deverá aceder ao menu lateral, seleccionar **Definições** e, de seguida, editar a informação constantes da página.



Ser-lhe-á possível editar uma série de campos, nomeadamente:

- Primeiro nome;
- Último nome;
- Número de telefone;
- Profissão
- Bio;
- Exibir o nome publicamente como;
- Foto de perfil;
- Foto de capa.

Para guardar todas as alterações efetuadas terá de clicar em **“Actualização de Perfil”**, no final da página.