

GRUPO DE INFLUÊNCIA



Grupo de influência é o conjunto de pessoas com quem mais interagimos. Normalmente, é composta por familiares, amigos e colegas, embora possa ser constituído por mais pessoas.

Todos nós temos um grupo de influência, mas por vezes não temos consciência disso. É importante percebermos a sua existência para podermos construí-lo duma forma mais eficaz.

Uma boa rede de contactos é fundamental para o nosso crescimento e para nos ajudar a alcançar os nossos objetivos.

Existem dois tipos de pessoas à nossa volta, as que nos ajudam, impulsionam e as que nos criam dificuldades e obstáculos.

Depois de identificarmos as pessoas que compõe o nosso grupo de influência devemos verificar se elas suportam e apoiam os nossos objetivos ou, se pelo contrário, criam barreiras, objeções e dificuldades às nossas pretensões.

É fundamental termos neste grupo pessoas que nos apoiem, ajudando-as a ter escolhas potenciadoras e possibilitadoras. É comum termos à nossa volta pessoas pessimistas, negativas, que sempre acham que tudo vai dar errado. Mesmo sendo bem-intencionadas, elas têm um papel altamente destruidor no nosso crescimento e desenvolvimento. São pessoas tóxicas que nos puxam para baixo e cultivam negatividade.

Quando pensaste em tomar decisões o que disseram as pessoas que te rodeiam? Imagina que estás num trabalho que não te sentes motivado, nem reconhecido e decides trocar de emprego o que te diriam as pessoas do teu grupo de influência? Dão-te força, apoiam-te ou, pelo contrário, dizem-te que é um disparate trocares o certo pelo incerto e que aquele é o trabalho que qualquer pessoa desejaria.

Imagina que sentes que necessitas de fazer dieta pelo bem da tua saúde e decides começar a comer duma forma diferente e que consideras mais saudável. O que diriam as pessoas do teu grupo de

influência? Apoiam-te ou dizem-te que isso é uma tontice, pois deves ter consciência que nunca irás emagrecer, o teu físico é de família.