

PRINCÍPIOS DE SUCESSO



I – Conheça os seus resultados.

É muito importante saber o que quer. Use os critérios de resultados bem elaborados para definir o que deseja.

II – Opere a partir duma psicologia e fisiologia de excelência.

Adote a fisiologia adequada ao estado que necessita para atingir os seus resultados e seja congruente consigo próprio e com os seus objetivos.

III – Entre em ação, movimente-se.

Só chegará ao resultado se começar, por isso dê o primeiro passo.

IV – Use a acuidade sensorial.

Verifique o que vê, ouve e sente, em cada etapa do processo.

V – Adote um comportamento flexível.

Se algum comportamento não está a dar o resultado desejado, seja flexível e adote um novo que funcione.