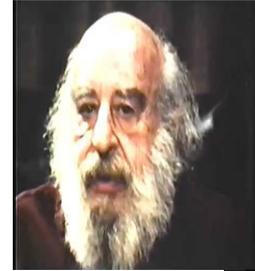


## ORIGENS DA PNL

A PNL surgiu em 1972. Havia dois indivíduos, Richard Bandler e Frank Pucelik na Universidade da Califórnia que estavam a explorar a teoria Gestalt usada por Fritz Pearls.



Fritz Pearls

Fritz Pearls era um génio a ajudar as pessoas a transformar as suas vidas e como muitos génios era pouco ortodoxo, mas bastante eficaz.

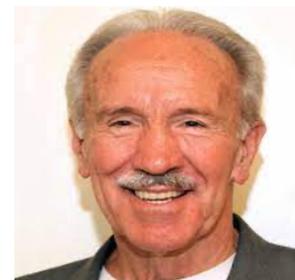
O Richard tornou-se fascinado com o trabalho de Fritz. Estava muito interessado na teoria da Gestalt. Fritz Pearls acabou por morrer, mas deixou muitos trabalhos por editar. Foi pedido ao Richard que editasse este material para que fosse possível publicar um livro do seu trabalho.



Richard Bandler

Richard descobriu que a melhor forma de o fazer, seria agindo como se ele fosse o Fritz Pearls. Tornou-se muito bom a fazê-lo. Estava obcecado por este trabalho. Não tinha uma estrutura porque estava muito absorvido. Mas ele queria conhecer os porquês, a estrutura.

Tinha entrado um professor de linguística para a Universidade, John Grinder. Bandler acreditava que Grinder era a pessoa certa para o ajudar com a estrutura do trabalho do Pearls. Foi, então, ter com ele e explicar-lhe o trabalho que vinham desenvolvendo. Após algumas recusas iniciais, Grinder concordou em cooperar com eles e juntar-se à equipa para descobrir a estrutura.



John Grinder

Mais tarde, Richard e John quiseram observar Virgínia Satir, uma terapeuta familiar com resultados extraordinários. Depois fundiram o trabalho dela com o de Pearls e criaram os primeiros metamodelos da PNL e publicaram os resultados deste trabalho no livro “a estrutura da magia”.



Virginia Satir

Milton Erickson era um hipnoterapeuta conhecido por um trabalho extraordinário em hipnose. O John e o Richard foram ter com o Erickson com o objetivo de estudarem o seu trabalho. Começaram a espelhá-lo e a agir como se fossem ele, até que tivessem os mesmos resultados. Surge assim, o modelo de Milton.



Milton Erickson

Nasce assim a PNL, como um processo de modelagem que é capturar e codificar os padrões da excelência humana.

Os modelos originais eram terapeutas, mas a PNL pode ser usada para modelar qualquer pessoa que tenha resultados extraordinários.

A PNL interessa-se em modelar qualquer pessoa que tenha resultados de excelência para retirar a estrutura por forma a poder ser usado por qualquer outra pessoa.