

RESULTADOS BEM ELABORADOS



OBJECTIVOS: IMPORTANCIA DE OS TER

“As pessoas não são preguiçosas. Elas simplesmente têm objetivos impotentes – isto é, objetivos que não as inspiram”

Tonny Robbins

Definir e alcançar objetivos em PNL envolve mais do que simplesmente querer algo; trata-se de estruturar e planejar o seu desejo de maneira detalhada e estratégica.

Os objetivos são a descrição concreta e mais realista daquilo que pretendemos alcançar, ou seja, o nosso propósito.

As metas andam a par com os objetivos, e são tarefas específicas que fazemos para alcançar os nossos sonhos, sendo que elas têm um prazo de validade para acontecer.

Estabelecer metas é vital. Isso ajuda-nos a decidir e a concentrar-nos no que é realmente importante, evitando perder energia e tempo com coisas desnecessárias e que talvez, nem sequer nos leve para mais perto dos nossos sonhos.

Além disso, estabelecer metas claras permite-nos medir o nosso progresso, superar a procrastinação e visualizar os nossos sonhos.

Portanto, se não sabe o que deseja realizar, não é possível criar um plano para chegar lá. Definir metas é o veículo que o levará ao destino desejado. Também cria um comprometimento consigo mesmo tornando-o responsável pelas suas ações.

Estabelecer metas eficazes é a chave fundamental para o sucesso. Seja para aumentar a sua inteligência, começar um novo hobby ou reacender um relacionamento; estabelecer metas permite-nos criar o nosso futuro.

Dessa forma, para nos sentirmos verdadeiramente realizados, precisamos saber e sentir que estamos a trabalhar para alcançar algo.

Tony Robbins diz: *“Progresso é igual a felicidade”* e estabelecer metas é o que nos levará até lá.