

## **Todos fazemos parte dum sistema.**



Todos os sistemas em que estamos inseridos nos influenciam tanto quanto nós temos o poder de os influenciar. Isto implica que as nossas ações e comportamentos não ocorrem isoladamente, mas são influenciados por fatores do ambiente, relacionamentos e contextos em que estamos inseridos. Se o sistema muda, nós adaptamo-nos da mesma forma tal como se nós mudarmos, o sistema adapta-se à nossa mudança.

De que lado quer estar?

Dos que se adaptam ao sistema ou dos que adaptam o sistema à sua medida?