

## Não há erros ou fracassos. Só há feedback



Permita-me chamar a atenção para uma coisa que, provavelmente, já sabe. A vida é feita de situações que se desenrolam de forma inesperada. De desilusões, de dor, de sofrimento, de derrotas. Nem sempre chegamos, da forma que desejaríamos, aos objetivos a que nos propomos. Contudo, todos temos a possibilidade de escolher o que fazer com a direção que os acontecimentos da nossa vida tomam.

Quando algo corre mal temos duas opções:

1. agarrarmo-nos ao sucedido, mantermo-nos a viver num passado que já não existe e permitir-se manter o foco nos “problemas”.
2. Refletir sobre o desafio que está a enfrentar, tomar consciência das diferentes possibilidades, aprender e evoluir. Por outras palavras, encontrar na situação as oportunidades de crescimento que ela pode oferecer para chegar onde deseja.

Antes de classificar um problema como tal, comece por se questionar o que pode aprender com a situação, que feedback a situação lhe oferece.

Imagine agora que não encara os seus resultados menos bons como fracassos, mas apenas como experiências que lhe trazem o aprendizado necessário para chegar onde quer. Fica muito mais simples fazer o caminho, pois afastamos o medo de errar ou fracassar que muitas vezes nos impede de avançar. Certamente

já se questionou algumas vezes “e se eu falhar?” ou “e se eu errar?”. Se acreditar que as falhas fazem parte do caminho para que eu possa aprender a forma de chegar onde desejo, isso, certamente, dar-lhe-á mais coragem para avançar e fazer o que quer fazer, sem medo de críticas, avaliações, julgamentos ou mesmo juízos de valor acerca dos seus esforços.

Afinal, nós aprendemos as coisas mais básicas da vida como falar.